

# WENN'S PROBLEME GIBT...



PFARREI  
HEILIGER INGOBERTUS  
ST. INGBERT



Grafik: Helen Palm, 2020

## HAST DU FOLGENDE MÖGLICHKEITEN

### GRUPPENLEITER:IN ANSPRECHEN

Du hast Probleme in einer der Gruppen unserer Pfarrei? Sprich die/den **Gruppenverantwortliche/n** an (z. B. Messdienerleiter:in, Katechet:in) oder bitte deine Eltern, dies zu tun.

### SEELSORGER:IN ODER PRÄVENTIONSKRAFT BENACHRICHTIGEN

Du möchtest lieber mit einem **Seelsorger** oder einer Seelsorgerin über deine Probleme reden? Dann wende dich über das Pfarrbüro an jemanden aus dem Seelsorgeteam. Oder du fragst unsere **Präventionskraft** um Rat.

#### Pfarrbüro Heiliger Ingobertus

▶ 06894 92490  
pfarramt.igb.hl-ingobertus@bistum-speyer.de

#### Präventionskraft Birgit Haberer-Bick

▶ 0163 1518181  
Haberer\_Bick@web.de

### FÜR JEDES PROBLEM GIBT ES EINE LÖSUNG!

Wenn dich etwas bedrückt, habe den Mut, darüber zu sprechen. Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können!

### EXTERNE STELLEN EINSCHALTEN

Wenn du dich mit deinem Problem lieber an jemanden außerhalb unserer Pfarrei wenden möchtest, gibt es einige **öffentliche Beratungsstellen**, die Kindern und Jugendlichen in solchen Fällen helfen.

#### Kontakt Onlineberatung

▶ [www.youth-life-line.de/beratung](http://www.youth-life-line.de/beratung)

#### Kinder- und Jugendtelefon

▶ „Nummer gegen Kummer“, anonym, kostenlos  
montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr  
0800 111 0333 oder 116 111

#### TelefonSeelsorge

▶ rund um die Uhr, kostenlos  
0800 111 0111 oder 0800 111 0222

#### Nele – Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

▶ [nele-saarland.de/kontakt](http://nele-saarland.de/kontakt)  
0681 32043  
info@nele-saarland.de

#### Phoenix – Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen

▶ [www.awo-saarland.de/phoenix](http://www.awo-saarland.de/phoenix)  
0681 7619685  
phoenix@lvsaarland.awo.org

#### SOS Beratungszentrum Kinderschutz

▶ 0681 9365275